

Yoga - weibliches Wissen und inspirierende Kraft Der Weisheit des Körpers vertrauen

Frauen erfahren in den unterschiedlichen Phasen ihres Lebens immer wieder bedeutende Veränderungen in Körper und Psyche. Damit angemessen und annehmend umzugehen, bedarf der Achtsamkeit für die Signale, die Körper und Geist aussenden. Eine individuell angepasste Yogapraxis stärkt das Vertrauen in die eigene Kraft und die eigenen Fähigkeiten. Wir erforschen anhand philosophischer Texte, wie z.B. dem Yogasutra und anhand praktischer Übungen die Mittel des Yoga, die weiblichen Prozesse unterstützend zu begleiten.

Termin: **Samstag, 25. April 2020, 9:30 – 17:00 Uhr**

Veranstaltungsort: Yogaschule Michael Meyer, Bliesgaustraße 6, 66440 Blieskastel

Seminargebühr: 90 €

Referentin: Anita Burkhart-Röser
Yogalehrerin bei Yogaweg R. Sriram
Ayurvedatherapeutin, intensive Zusammenarbeit mit Dr. Padmini und Lakshmi Ranganathan, Begleitung bei Reisen zu kulturellen und spirituellen Wurzeln Indiens

Organisation: Hannelore Bösen und Kirsten Wentz

Anmeldung bei: Hannelore Bösen
Auf Blehn 2
54294 Trier
Tel: 0176-346 370 47
Email: hboesen@gmx.de

Da für die Durchführung des Seminars eine Mindestzahl an Teilnehmer/innen nötig ist, bitten wir um **verbindliche Anmeldung** durch die Zusendung dieses Anmeldeblattes bis zum **25.03.2020**. Eine Benachrichtigung nach der Anmeldung erfolgt nur, sofern das Seminar schon ausgebucht ist. Diese Kursbedingungen erkennt der/die Teilnehmende mit seiner/ihrer Anmeldung an.

Anmeldung:

**Anita Burkhart-Röser: Yoga - weibliches Wissen und inspirierende Kraft
Der Weisheit des Körpers vertrauen**

Samstag, 25. April 2020, 09:30 – 17:00 Uhr

Ich bin mit den Kursbedingungen einverstanden und melde mich hiermit verbindlich an:

Name: Vorname:

Straße: PLZ:

Ort: Tel.:

E-Mail: Unterschrift: