

Yoga und Frauen – eine kraftvolle Verbindung

In den unterschiedlichen Lebenszyklen einer Frau, den körperlichen, emotionalen und mentalen Veränderungen des Lebens stärkt eine individuell angepasste Yogapraxis das Vertrauen in die eigene Kraft und die eigenen Fähigkeiten. Wir erforschen anhand philosophischer Texte, wie z.B. dem Yogasutra und anhand praktischer Übungen die Mittel des Yoga, die weiblichen Prozesse unterstützend zu begleiten.

1.

Termin: **Samstag, 6. April 2019, 9:30 – 17:00 Uhr**

Veranstaltungsort: Yogaschule Michael Meyer, Bliesgaustraße 6, 66440 Blieskastel

Seminargebühr: 90 €

Referentin: Anita Burkhart-Röser
Yogalehrerin bei Yogaweg R. Sriram
Ayurvedatherapeutin, intensive Zusammenarbeit mit Dr. Padmini und Lakshmi Ranganathan, Begleitung bei Reisen zu kulturellen und spirituellen Wurzeln Indiens

Verbindliche Anmeldung bis 06.03.2019

Organisation: Hannelore Bösen und Kirsten Wentz

Anmeldung bei: Hannelore Bösen
Auf Blehn 2
54294 Trier
Tel: 0651-99 88 98 20
Email: hboesen@gmx.de

Da für die Durchführung des Seminars eine Mindestzahl an Teilnehmer/innen nötig ist, bitten wir um verbindliche Anmeldung durch die Zusendung dieses Anmeldeblattes bis zum 06.03.2019. Eine Benachrichtigung nach der Anmeldung erfolgt nur, sofern das Seminar schon ausgebucht ist. Diese Kursbedingungen erkennt der/die Teilnehmende mit seiner/ihrer Anmeldung an.

Anmeldung:

Anita Burkhart-Röser: Yoga und Frauen – eine kraftvolle Verbindung

Samstag, 6. April 2019, 09:30 – 17:00 Uhr

Ich bin mit den Kursbedingungen einverstanden und melde mich hiermit verbindlich an:

Name: Vorname:

Straße: PLZ:

Ort: Tel.:

E-Mail: Unterschrift: