

Frisch gestärkt ins Frühjahr

Ayurveda als Grundlage der indischen Heilkunst mit besonderer Berücksichtigung milder Reinigungsverfahren

Unter dem populären Begriff "Detox" wird aktuell eine Vielzahl von Methoden angeboten. Die fast 5000 jährige Tradition des Ayurveda hält für uns gut erprobte, wirksame Möglichkeiten bereit, zu Hause selbsttätig für eine milde Entgiftung des Körpers zu sorgen.

Damit ein jeder und eine jede die passenden Mittel für sich aus der Fülle an Möglichkeiten herausuchen kann, werden die grundlegenden Ideen der indischen Volksmedizin vorgestellt verbunden mit geeigneten heute leicht anwendbaren Behandlungsmethoden.

Termin: **Samstag, 7. März 2020, 9:30 – 17:00 Uhr**

Veranstaltungsort: Yogaschule Michael Meyer, Bliesgaustraße 6, 66440 Blieskastel

Seminargebühr: 90 €

Referentin: Kirsten Wentz
Ayurveda-Therapeutin und Apothekerin
Yogalehrerin bei Yogaweg R. Sriram

Organisation und Anmeldung bei: Hannelore Bösen
Auf Blehn 2
54294 Trier
Tel: 0176-346 370 47
Email: hboesen@gmx.de

Da für die Durchführung des Seminars eine Mindestzahl an Teilnehmer/innen nötig ist, bitten wir um **verbindliche Anmeldung** durch die Zusendung dieses Anmeldeblattes bis zum **07.02.2020**. Eine Benachrichtigung nach der Anmeldung erfolgt nur, sofern das Seminar schon ausgebucht ist. Diese Kursbedingungen erkennt der/die Teilnehmende mit seiner/ihrer Anmeldung an.

Anmeldung:

**Kirsten Wentz: Frisch gestärkt ins Frühjahr - Ayurveda als
Grundlage der indischen Heilkunst**

Samstag, 7. März 2020, 09:30 – 17:00 Uhr

Ich bin mit den Kursbedingungen einverstanden und melde mich hiermit verbindlich an:

Name: Vorname:

Straße:..... PLZ:

Ort:..... Tel.:

E-Mail:..... Unterschrift: