

Termine 2019



Vertiefungsseminare für Absolventen/innen des Yogalehrer-Ergänzungsstudiums Yoga und Therapie

Yoga ist ein dynamischer Prozess und entwickelt sich in all seinen Facetten ständig weiter und passt sich den Bedürfnissen unserer Zeit an. Und auch wir sind in einem ständigen Prozess.

Die Teilnahme an intensiven Seminaren bei Sriram zu den Themen Yoga-Philosophie und -Therapie in den letzten Jahren machte mir sehr deutlich, wie wichtig es ist, an Veränderungen dranzubleiben, erworbenes Wissen und Erfahrungen zu erweitern, zu verfeinern und ins Spüren zu kommen.

Ich möchte ehemaligen Teilnehmern/innen des Ergänzungsstudiums Yoga und Therapie Gelegenheit bieten ihre Kenntnisse aufzufrischen, zu vertiefen und zu erweitern, den eigenen Prozess weiterzuentwickeln, sich auszutauschen....

Die folgenden Weiterbildungen führen die Inhalte des Yogalehrer-Ergänzungsstudiums Yoga und Therapie fort, frischen Gelerntes auf und sollen Raum geben für Vertiefung und Weiterentwicklung.

Yoga in seiner therapeutischen Wirksamkeit und spirituellen Dimension

Termin 1: 08. - 10. Februar 2019

Die therapeutische Wirksamkeit des Yoga

Die Wirkebenen des Yoga (Körper, Prana/Atem, Geist)

Die Anpassung von Asanas und Fallbeispiele

Die Bedeutung des eigenen Übens

Seminarzeiten: Freitag 16:00 Uhr – Sonntag 13:00 Uhr

Kosten: 180 Euro pro Teilnehmer zuzüglich Unterkunft und Verpflegung

Verbindliche Anmeldung bis zum 31.10. 2018

Termin 2: 20. - 24. November 2019

Schweigeseminar: Die spirituelle Dimension des Yoga/Patanjali

Das Yogasutra als Grundlage für die yogatherapeutische Arbeit und den eigenen Weg

Was erscheint, wenn die Gedanken langsamer werden?

Yogameditation als Weg zu Stille und Klarheit

Seminarzeiten: Mittwoch 16:00 Uhr – Sonntag 13:00 Uhr

Kosten: 290 Euro pro Teilnehmer zuzüglich Unterkunft und Verpflegung

Verbindliche Anmeldung bis zum 15.08.2019

Die Realisierung von Projekten wie diesen hängt immer von der Anzahl der Teilnehmer/innen ab. Im Werkhof müssen reservierte Termine bei Nichtzustandekommen 3 Monate vor der geplanten Veranstaltung abgesagt werden. Dadurch erklärt sich die frühe Anmeldungsfrist und ich bitte, bei Interesse an einer Teilnahme, um frühzeitige Anmeldung.

Seminarleitung und Anmeldung :

Tina Wiora
Lazarettstrasse 1
76829 Landau

06341/ 677641

Email: tina.wiora@panakeia-landau.de
www.panakeia-landau.de

Veranstaltungsort:

Werkhof Monneren
Ste. Marguerite
57920 Monneren
Frankreich

0033 3 8282-3374

Email: werkhof@yahoo.com
www.werkhof-seminarhaus.de

Kosten für Übernachtung inkl. Verpflegung:

Einzelzimmer 85 Euro
Doppel- und Mehrbettzimmer 80 Euro pro Person